



## PRAKTISCHES FÜRS PRAKTIKUM

Dieser Themenbereich befasst sich mit der gezielten Vor- und Nachbereitung des Betriebspraktikums. Die Schüler/innen machen sich bewusst, welche Kompetenzen durch ein Praktikum erworben und gestärkt werden.

### 7.1 Vorbereitung auf das Praktikum

Die Schüler/innen machen sich erste Gedanken über das Betriebspraktikum. Hinweise auf organisatorische Fragen erleichtern den Anfang.

### 7.2 Praktikumstagebuch

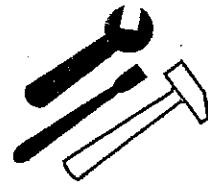
Täglich die Tätigkeiten und Erfahrungen aufzuzeichnen hilft dem/der Schüler/in das Betriebspraktikum besser zu steuern und auch zu evaluieren.

### 7.3 Du hast ein Praktikum abgeschlossen

Hier geht es um die Nachbereitung des Praktikums.

### 7.4 Was hast du »praktisch« gelernt?

Bei dieser Übung wird besonderes Augenmerk auf die während des Praktikums erkannten oder erworbenen Kompetenzen gelegt.

**7.1 Vorbereitung auf das Praktikum**

Nenne bitte fünf Stichworte, die dir als Erstes einfallen, wenn du an das Betriebspraktikum denkst:

---

---

Ich freue mich besonders auf \_\_\_\_\_

---

Mir macht Sorgen, \_\_\_\_\_

---

Ich mache das Betriebspraktikum, weil \_\_\_\_\_

---

Meine voraussichtlichen Arbeitszeiten im Betrieb: \_\_\_\_\_

---

Wann und wo muss ich mich am ersten Tag melden? \_\_\_\_\_

---

Brauche ich eine »besondere« Bekleidung im Betrieb? \_\_\_\_\_

---

Welche Sicherheits- und Hygienevorschriften gibt es? \_\_\_\_\_

---

**Für alle Fälle:**

Tel.-Nr. deiner Lehrerin/deines Lehrers, die/der dich betreut \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. der Betreuerin/des Betreuers im Betrieb: \_\_\_\_\_



## 7.2 Praktikumstagebuch

Schreibe täglich deine Tätigkeiten und Erfahrungen auf! Das hilft das Betriebspraktikum besser zu steuern und auszuwerten.



Wichtige Erfahrungen Erworbene Kompetenzen	Tätigkeiten	
		Montag
		Dienstag
		Mittwoch
		Donnerstag
		Freitag
		Samstag



### 7.3 Du hast ein Praktikum abgeschlossen ...

Dein ganz spontaner Eindruck zum Praktikum \_\_\_\_\_

Welche Aufgaben hast du durchgeführt? \_\_\_\_\_

Welche Aufgaben waren für dich interessant und lehrreich? \_\_\_\_\_

Welches sind die wichtigsten Erfahrungen und Erkenntnisse? \_\_\_\_\_

+

-

Was hast du persönlich/menschlich mitgenommen? \_\_\_\_\_

Wie war die Einstellung bzw. die Betreuung im Betrieb? \_\_\_\_\_

Wurde dir ein/e betriebsinterne/r Betreuer/in zur Seite gestellt? \_\_\_\_\_

Wie war die Zusammenarbeit mit der/dem Betreuer/in? \_\_\_\_\_

Konntest du beim Praktikum die Theorie in die Praxis umsetzen? \_\_\_\_\_

Haben deine Erfahrungen einen Einfluss auf die zukünftige Berufswahl? \_\_\_\_\_

Worauf sollte bei der Ausbildung in der Schule mehr Gewicht gelegt werden? \_\_\_\_\_

Wie könnte man das Praktikum verbessern? \_\_\_\_\_



7.4 Was hast du »praktisch« gelernt?



Schreibe bitte die wichtigsten Tätigkeiten auf, die du im Rahmen des Praktikums ausgeführt hast:

---

---

---

---

---

Welche Fähigkeiten sind dir im Rahmen des Praktikums bewusst geworden?

**Im Bereich Fachkompetenz** (z.B.: sprachliche Kenntnisse, Umgang mit neuen Medien, Lerntechniken)

---

---

**Im Bereich organisatorische Kompetenz** (z.B.: Organisationsfähigkeit, Umgang mit Information, Belastbarkeit)

---

---

---

**Im Bereich Sozialkompetenz** (z.B.: Kommunikationsfähigkeit, Einfühlungsvermögen, Konfliktfähigkeit)

---

---

---

**Im Bereich persönliche Kompetenz** (z.B.: Selbständigkeit, Flexibilität, Ausdauer)

---


---

---

**TIPP:** vor dem Praktikum (mit der Betreuungslehrperson) überlegen:

- Welche Kompetenzen sind an meiner Praktikumsstelle gefragt?
- Welche Kompetenzen könnte ich mir aneignen?
- Welche Kompetenzen besitze ich?



 Hast du gemerkt, dass dir Fähigkeiten bei der Ausübung des Praktikums gefehlt haben?

---



---

Vergleiche den Bewertungs- bzw. Feedbackbogen, den dein/e Praktikumsbetreuer/in ausgefüllt hat, mit deiner Selbsteinschätzung: was fällt dir auf?

---



---

Inwiefern hilft dir das Praktikum bei deiner Berufswahl/Studienwahl?

---



---

Könntest du dir vorstellen, später einen ähnlichen Beruf auszuüben?

---



---

Notiere bitte Sonnenseiten und Schattenseiten des Berufsbildes, das du im Rahmen des Praktikums kennen gelernt hast:

Sonnenseiten	Schattenseiten



**Zusammenfassend:**



Benote folgende vier Bereiche deines Betriebspraktikums von »ausgezeichnet 10« bis »ungenügend 1«:

Voraussehbarer Nutzen für den künftigen Beruf

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Einblick in die Berufswelt

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Das Praktikum hat Spaß gemacht

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Gewonnene Erkenntnisse in Fähigkeiten und Interessen

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1