

Allgemeine Informationen zum Eignungstest:



Schülerinnen und Schüler, die sich in den Schwerpunkt „Bewegung und Sport“ im Sozialwissenschaftlichen Gymnasium einschreiben, legen einen Eignungstest ab.

Die beim Test erzielten Ergebnisse werden für alle Schülerinnen und Schüler in einer Rangordnung gereiht, die Grundlage für die Zulassung bei Einschreibung von mehr als 28 Schülerinnen und Schülern ist.

Der Eignungstest dient der Feststellung der körperlichen Voraussetzungen für die Aufnahme in die Klasse mit Schwerpunkt „Bewegung und Sport“ und überprüft die Leistungsbereitschaft. Gleichzeitig erhalten alle Jugendlichen Informationen zu ihrer aktuellen körperlichen Verfassung und Hinweise, wie sie diese verbessern können.

Der Eignungstest besteht aus 5 sportmotorischen Einzeltests (siehe Testanleitung):

- 8 min. Lauf
- Liniensprint
- 30 sec. Rope Skipping
- Liegestützen
- 30 sec. Basketball Slalom

Jeder Test, außer 8 min. Lauf, darf 2 Mal durchgeführt werden; das bessere Ergebnis zählt. Die Testperson muss in allen 5 Teilprüfungen die Minimalanforderung erfüllen, um in den Sportzug aufgenommen zu werden.