

# Übersichtstabelle: sportmotorische Eignungstests



Punkte	30 sec. Rope Skipping (Sprünge)		Liniensprint (Sekunden)		30 sec. Basketball Slalom (Punkte)		Liegestützen (Anzahl)		8 min. Lauf (Runden)	
	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich
10	> 90		< 20	< 19	30	33	10	18	33	35
9	85		21	21	29	32	9	17	31,5	33,5
8	80		22	21	28	31	8	16	30	32
7	75		23	22	27	30	7	15	28,5	30,5
6	70		24	23	26	29	6	14	27	29
5	65		25	24	25	28	5	13	25,5	27,5
4*	60*		26*	25*	24*	27*	4*	12*	24*	26*
3	55		27	26	23	26	3	11	22,52	24,5
2	50		28	27	22	25	2	10	21	23
1	45		29	28	20	24	1	9	19,5	21,5
0	40		30 >	29 >	18	23	0	8	18	20

\* Die gelb markierten Werte stellen die Minimalanforderungen der einzelnen Tests dar.