

# Übersichtstabelle: sportmotorische Eignungstests



Punkte	30 sec. Rope Skipping (Sprünge)		Linien sprint (Sekunden)		30 sec. Basketball Slalom (Punkte)		Liegestützen (Anzahl)		8 min. Lauf (Meter)	
	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich
10	> 90		< 20	< 19	30	33	10	18	1.700	1.900
9	85		21	21	29	32	9	17	1.600	1.800
8	80		22	21	28	31	8	16	1.500	1.700
7	75		23	22	27	30	7	15	1.400	1.600
6	70		24	23	26	29	6	14	1.300	1.500
5	65		25	24	25	28	5	13	1.200	1.400
4*	60*		26*	25*	24*	27*	4*	12*	1.100*	1.300*
3	55		27	26	23	26	3	11	1.000	1.200
2	50		28	27	22	25	2	10	900	1.100
1	45		29	28	20	24	1	9	800	1.000
0	40		30 >	29 >	18	23	0	8	700	900

\* Die gelb markierten Werte stellen die Minimalanforderungen der einzelnen Tests dar.