

Eignungstest: 8 min. Lauf
C. Wolf - Meran

Testbeschreibung:

- **Motorische Eigenschaft:**
Allgemeine Ausdauer
- **Verwendete Geräte und Instrumente:**
200 m Laufbahn
4 Markierungshütchen stehen alle 50 m
Stoppuhr
- **Messgröße:**
Anzahl der Meter

Testablauf:

- Die Testperson hat die Aufgabe, in 8 Minuten möglichst weit zu laufen.

Normwerte:

Die Angaben betreffen Mädchen und Buben im Alter von 13-14 Jahren

Mädchen



	Runden	Punkte
großartig	1.700	10
sehr gut	1.500	8
gut	1.300	6
zufriedenstellend	1.100	4
bitte üben!	900	2
bitte fleißig üben!	700	0

Buben



	Runden	Punkte
großartig	1.900	10
sehr gut	1.700	8
gut	1.500	6
zufriedenstellend	1.300	4
bitte üben!	1.100	2
bitte fleißig üben!	900	0