

Eignungstest: 30 sec. Basketball Slalom

Testbeschreibung:

- **Motorische Eigenschaft:**
Ballgeschicklichkeit
- **Verwendete Geräte und Instrumente:**
1 Basketball (Größe 7)
4 Verkehrskegel im Abstand von je 2 m
Stoppuhr
- **Messgröße:**
Erzielte Punkte in 30 Sekunden
- **Testablauf:**
Die Testperson hat die Aufgabe, im Slalom durch die Verkehrskegel zu dribbeln.
Je Verkehrskegel gibt es einen Punkt, d.h. je Länge 3 Punkte. Die in 30 sec.
erzielen Punkte werden zusammengezählt.

Normwerte:

Die Angaben betreffen Mädchen und Buben im Alter von 13-14 Jahren

Mädchen



	Punkte	Punkte
großartig	30	10
sehr gut	28	8
gut	26	6
zufriedenstellend	24	4
bitte üben!	22	2
bitte fleißig üben!	20	0

Buben



	Punkte	Punkte
großartig	33	10
sehr gut	31	8
gut	29	6
zufriedenstellend	27	4
bitte üben!	25	2
bitte fleißig üben!	23	0

